



# 津南ロータリークラブ週報

第2630地区 ROTARY CLUB OF TSU-SOUTH



2015～2016

例会日/毎火曜日

例会場/津都ホテル 津市大門7-15

事務所/津市大門10-7

ピッチャーズビル2階

TEL 225-2373 FAX 213-6175

会長/松田 英明

幹事/今西 孝彰

E-mail: src.tsu@dream.ocn.ne.jp

ホームページ: http://tsu-minami-rc.com/

## 第2428回例会 2016年4月26日(火) 天候 晴

—— 5月は青少年奉仕月間 ——



### 例会予定

- 5月3日(火) 法定休日
- 5月10日(火) 外来卓話  
「ベルリンの壁の壁画と新しい展開」  
洋画家 宮武貴久様
- 5月17日(火) 会員卓話 川喜田 久会員
- 5月22日(日) 創立50周年記念式典・祝賀会  
11:00～ 於:津都ホテル
- 5月29日(日) ゴミゼロ例会  
8:00～ 津阿漕浦海岸清掃  
9:00～ 伊勢湾海洋スポーツセンター

### 進行担当

〔吉村副SAA〕

国歌斉唱 ロータリーソング それでこそロータリー

### 来訪者

〔松田会長〕

ゲストスピーカー 別所 幸子様  
(元三重看護専門学校副校長)

津 R C 別所 信啓君 阿部 知久君  
前田 圭司君

### 出席報告

〔土田委員〕

4月26日 出席率 48名中 34名 70.83%

4月14日 修正出席率 48名中 46名 95.83%

### ニコBOX

〔阿部委員〕

別所 信啓君 久しぶりにメイクアップでお邪魔しました。何卒よろしくお願ひします。(津RC)

阿部 知久君 津RCからお邪魔しました。よろしくお願ひ致します。(津RC)

前田 圭司君 メイクアップにお邪魔しました。また、所用の為中座させて頂きます。申し訳ありません。(津RC)

松田 英明君 今月は「母子の健康」月間です。そこで本日は、元三重看護専門学校副校長 別所幸子様卓話をお願い致しました。楽しみに拝聴致します。

### 会長報告

〔松田会長〕

◆規定審議会は3年に一度開催され、クラブや地区、理事会などから提案された立法案の審議と投票が行われます。組織としてのロータリーの運営について、ロータリアンが意見を表明する場です。今年開催の年にあたり、4月10日～15日に全ロータリー地区の議員がシカゴに集まり開催されました。この結果を反映して『2016年 手続要覧』が発行されます。年内に発行は難しいようですが、手続要覧に従って当クラブの定款・細則・内規を更新することになります。3年前に奥田パスト会長が一人で悪戦苦闘していたのを思い出します。今回は竹内次期会長を中心に数人のパスト会長で作業してはいかがなものでしょう。

### 幹事報告

〔今西幹事〕

- ★5月ロータリーレート 1ドル¥110
- ★熊本地震義捐金の件
- ★5月24日(火)ゴミゼロ例会下草刈りの件
- ★事務局改善の件
- ★例会変更 3件

### 委員会報告

《社会奉仕委員会》

〔伊藤(孝)委員長〕

5月24日(火)下草刈りご参加のお願い

《岡部副幹事より》

インフォーマルミーティングのご案内

#### 臨時理事会議事録

- ・熊本地震義捐金の件
- ・事務局改善の件

今西 孝彰君 元三重看護専門学校副校長 別所幸子様、本日は卓話拝聴させていただきます。

竹内 敏明君 別所先生よろしくお願ひします。

R.I. テーマ ロータリー2016: Be a gift to the world 世界へのプレゼントになろう  
本年度テーマ “ありがとう50年、そして新時代”

旭 晋君 三重看護専門学校に別所先生と同時期に勤務していましたが、講座を聞くのは初めてですので楽しみにしています。

刀根 大士君 本日は月間卓話として別所先生にお世話になります。宜しく願い申し上げます。竹内先生、大変お世話になりました。

今野信太郎君 別所幸子様、三重看護専門学校では大変お世話になりました。ありがとうございました。お疲れ様でした。本日はよろしく願い致します。

山本 哲也君 別所様の卓話、拝聴させていただきます。

庄司 正樹君 マイコプラズマ肺炎と診断されてしまいました。私自身は、もうほとんど回復しており、感染力も強くないと聞いているのですが、念のため、本日の例会は欠席させていただきます。先日の記念誌の打ち合わせに引き続きで申し訳ありません。

カトウサトシ君 (OB) 環境省主催の「全国名水百選30周年の記念事業」で「秦野市の水・丹沢の雫」が、おいしい水部門で全国1位に輝きました。(秦野在住)

元看護専門学校副校長 別所幸子様をお迎えして、山口満也君、日比隆幸君、大川吉崇君、伊藤 仁君、土田研輔君、山田俊郎君、伊藤孝行君、阿部祐司君

## 外来卓話

### 「母子の健康について」



前看護専門学校副校長  
別所 幸子 様

はじめに

私は三重大学医学部付属看護学校(現 三重大看護学科)卒業後、40年間三重大学病院で勤務。10年間の外科病棟看護師長を経て退職するまでの13年間は副看護部長として看護師の現任教員、人事業務を担当してきました。退職後は津地区医師会立の三重看護専門学校で7年間副校長として看護学生の教育に携わってきました。今日の話は長年病院勤務で多くの患者さんや家族の方々とのかわり、また看護学校での看護を学ぶ学生たちとの学習、交流を通しての経験が主な話になると思います。人が健康に暮らせる状況とは何か。また、子供を健全に育てる環境などについて私見を述べてみたいと思います。

#### 1. 人の健康とは

健康とは身体的・精神的・霊的・社会的に完全に良好な動的状態であり、たんに病気あるいは虚弱でないことではない。(世界保健機構 定義)では何が健康であると決定するのか。いくつかの参考書からみると以下のようなことが上げられる。①生活を営むための所得 ②家族、友人、職場、地域社会からの支援 ③教育と識字能力 ④雇用/労働環境 ⑤個人の保険行動とストレスへの対応(ストレス・コーピング)すなわち疾病の予防、自己対処を知っているか ⑥幼少期の経験に伴う脳の発達はその後の人生に大きく影響する ⑦医療、とりわけ健康の維持と増進、疾病の予防、健康と機能の回復を意図した医療が受けられるか。などが上げられる。

今回、母子の健康と言うことで子どもの一番近くにいる母親が子どもの健全な育成にどう関わるか。母親自らの健康観、生活習慣、考えがいかにか重要かは言うまでもない。昨今、人間関係の希薄さからはそれぞれの個人の持ちえた環境だけではどうすることも出来ない。これらは社会、政治で解決しなければならないことも多くある。

#### 2. 次に人間の要求について

人は欲求が満たされることで自立・自律に向かい心の安寧や健康の回復に影響する。また、子どもの成長発達をより促すことになる。行動への要求、動機づけを重視する心理学理論、マズローの要求の階層を下に示す。

#### マズローの要求階層

⑤自己実現の要求	自分の能力・可能性を發揮したい
④承認の要求	他者から認められたい、自信や自尊心をもつ
③所属と愛の要求	他人と関わりたい、居場所がある
②安全の要求	人間が生きる上での根源的な要求
①生理的的要求	(衣食住など)

心身の健康維持には、食事、睡眠、運動、休養、リラックスできる人的物理的環境。精神的・社会的健康の維持には自分は大切にされている、愛されている、自分は認められている、自分の居場所が確保されていると言う承認の要求、自尊感情が満たされていることが大切なこと。心の不満が色々な問題行動を引き起こしていると思われる。

#### 3. H26 厚生労働白書から

多くの報道からこの先いったいどうなるのかと言う懸念されるデータを示す。

児童虐待相談件数 183件/日、結婚 1810組/日、離婚 634組/日。未成年の子のいる離婚件数13万7000組/年(全体の583%) そのうち84%は妻が親権。母子世帯の55%は貧困(経済的に自立して生活するのが困難)考えさせられることが多くある。

## 例会変更のご案内

鈴鹿シティRC 5月4日(水)特別休会 ※ビジター受付はご容赦願います。  
5月25日(水)→29日(日)韓国 ソウルにて(5月28日~30日)国際大会参加例会のため  
※ビジター受付は、25日(水)鈴鹿サーキットホテル1Fロビーにて18:30~19:00まで致します。

桑名北RC 5月5日(木)法定休日 ※ビジター受付はご容赦下さい。

伊勢度会RC 5月2日(月)特別休会  
5月16日(月)植樹例会のため  
5月23日(月)献血例会のため