



津南ロータリークラブ週報

第2630地区 ROTARY CLUB OF TSU-SOUTH



例会日/毎火曜日
 例会場/津都ホテル 津市大門7-15
 事務所/津市大門10-7
 ピッチャーズビル2階
 TEL 225-2373 FAX 213-6175

会長/竹内 敏明
 幹事/岡部 宏司
 E-mail: src.tsu@dream.ocn.ne.jp
 ホームページ: http://tsu-minami-rc.com/

2016~2017

第2453回例会 2016年11月8日(火) 天候 雨

— 11月はロータリー財団月間 —



例会予定

11月15日(火)	特別休会		
11月22日(火)	会員卓話	川本	豊会員
11月29日(火)	会員卓話	庄司	正樹会員
12月6日(火)	会員卓話	家田	吉成会員
12月13日(火)	外来卓話		
		伊勢型紙伝統工芸士	今坂 千秋様

進行担当

[飯田SAA]

国歌斉唱 ロータリーソング 我等の生業

来訪者

[竹内会長]

津 RC 山中 利之君 長江 正君
 久居 RC 青木 謙順君

出席報告

[萩原委員]

11月8日 出席率 48名中 35名 72.92%
 10月25日 修正出席率 48名中 45名 93.75%

幹事報告

[岡部幹事]

- ★ 11月15日(火)特別休会の件
- ★ 11月22日(火)定例理事会の件
- ★ 11月16日(水)小林史子さんりサイタルの件
- ★ 例会変更 3件

委員会報告

《米山記念奨学会委員会》

[鈴木委員長]

- 米山功労者表彰 3名
 - 米山功労者第1回 岡部 宏司会員
 - 米山功労者第2回マルチプル 竹内 敏明会員
 - 米山功労者第3回マルチプル 山口 満也会員

《ロータリー財団委員会》

[佐々木委員長]

- ポリオプラスプログラム特別寄付について

《南友会》

[今西世話人]

- 忘年ゴルフ大会及び忘年会について

会長報告

[竹内会長]

◆ 冬場に多い入浴時の事故

厚労省の人口動態統計では2014年の家庭における浴槽での溺死者数は4,866人、救急搬送された患者数から推計した入浴中の事故死は年間1万9,000人、65歳以上の方が85%以上。12月から2月の冬場に8月の7倍と最近の日本医事新報に報告されていました。

血圧上昇による脳出血や脳梗塞、心筋梗塞、心不全の増悪、血圧低下による脳血流量の低下によって失神し溺水や転倒。

沖縄と北海道の発生件数は少ない。(沖縄は冬でも暖かい、北海道は空調が完備)

安全な入浴のための注意事項 (濱松昌彦)

- ① 脱衣室や浴室は、暖房をかけた後風呂のふたを開けてあらかじめ温めておく
- ② 風呂の温度は39度~41度ぐらいに設定し、長湯をしない
- ③ 体調の悪いとき、食事直後、飲酒後の入浴はさけること
- ④ 早朝や深夜などの家族の目が届かない時間帯に入浴しないこと
- ⑤ 半身浴が望ましい(特に心不全や脳血管障害を持つ場合)
- ⑥ 高齢者が入浴しているときは、家族が5分毎に声をかけたり様子を見たりすること
- ⑦ 意識消失の既往がある場合は特に注意し、風呂のふたをして腕をかけながら入浴し、溺水しないように工夫することや、湯船からでるまでは家族が見守るといった注意が必要。

日本医事新報No.4827 2016/10/29

鳥羽梓弓(東京都健康長寿医療センター)より

山中 利之君(津RC) メークアップでお世話になります。
 長江 正君(津RC) メークアップでお世話になります。
 青木 謙順君(久居RC) いつも何かとお世話になっております。今日は11. 8 (いい歯) の日ですね。早退しますがよろしくお願ひ致します。
 竹内 敏明君 刀根会員の卓話大変楽しみです。北海道での2ヵ月間の生活楽しかったでしょうね!!
 岡部 宏司君 刀根会員、本日の卓話楽しみでした。よろしくお願ひ致します。
 村木 正二君 刀根さん、卓話お世話になります。/
 刀根 大士君 アメリカ大統領選が気になります。30分間お付き合い下さい。
 何川 高君 山口満也会員、相差町での楽しい1日をありがとうございました。行き帰りの送り迎えで大変お世話になりました。

川本 豊君 先日ははぐるま会にて見事ブービー賞をいただきました。天気は良かったのですが狭いコース・速いグリーンに苦しみました。所用の為早退させていただきます。
 薄井 美弥君 刀根様卓話楽しみにさせていただきます。甘〜いお話でしょうか。
 刀根大士会員の卓話楽しみにしています。/
 山口満也君、千原一典君、山本哲也君、西井健之君、萩原 大君、後藤修一君、中山 敏君、土田研輔君、吉村哲夫君、中尾哲也君、伊藤 仁君、山田俊郎君、今西孝彰君、伊藤孝行君、日比隆幸君、樋口直人君、旭 晋君、何川 高君、澤田勝志君、鈴木康義君、小泉智英君、内田祐仁君、栗田 明君、林 裕行君、庄司正樹君、飯田 聡君、今野信太郎君、日南田隆司君

会員卓話

北海道よもやま話

刀根 大士 会員

二ヶ月間クラブ例会を休ませて頂き、皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。新鋭機器を使う事が出来ませんので映像ではなくアルバムで写真や絵の一部を回覧させていただきます。

此度の北海道は、6度目です。サライという歌があります。私にとってはサライの入口の様な所です。今回の目的は3つ!

- ①北海道を一周してみたい。(元気な内に)
- ②暑さに弱い為、避暑地として釧路を選んだ。
- ③フランス・ヴェルセイユに住んでいる画家、大石良太さんに絵を教える。

(今年一月に北海道ニセコのある施設より制作依頼があり8月に来日した。)

しかし、今回は天候に恵まれず過半数以上が曇り、雨、霧、台風(一週間に3つも来る!!) 北海道史上初めての事態となった。その反面部屋に居る時間が長く80点(大小合わせて)以上の絵を描くことが出来た。

ここで二ヶ月に渡る暮らしと北海道の感想を話します。

7月5日午後8時に津を出発(車に二ヶ月間の生活備品を積み込む) 敦賀港より新日本海フェリーにて苫小牧東港へ19時間の船旅(帰りは21時間) 0:30

発当日夜の8:30着。夏の日本海は穏やかで揺れない為快適な船旅。苫小牧で一泊し翌朝住まいとする釧路に向い北海道での生活がスタート。(二ヶ月間ハイツの2LDK一部屋を借りる)

3日目に早朝根室、納沙布岬、知床(五湖)クマが出没の為一湖しか廻れなかったのが残念であった。

網走、サロマ湖、大雪山に入り、又海岸沿いに戻り、紋別、日本列島最北端宗谷岬(大雨と風が強く展望台で暫く休憩)その後、稚内で3泊目。フェリーで利尻島まで1時間半、礼文島へ1時間(4泊目)この二島は3年前に来た時渡れなかったのが楽しみな場所であった。とにかく、海も島も美しい景観で最大の絵の題材となった。続いて小樽、余市、函館、室蘭、苫小牧、釧路と11日間の旅で2,300km車で走った。あと、釧路を拠点に旭川、美瑛、富良野、トマム、十勝、帯広、阿寒湖、摩周湖、屈斜路湖、支笏湖、洞爺湖等の二ヶ月間で7,780kmの旅。北海道の海岸沿いは120カ所の名所、内陸部は田園風景が美しく麦稈ロールの景色は最高に絵になる。外周は、国道18路線で結ばれ道路事情もよくほとんど車と対向しない。道の駅は沢山あり便利。釧路湿原は、何十カ所もありほぼ廻って来た。

釧路RCの皆様には色々な面でお世話になり良い思い出となった。

食べ物は全て美味しく4kgも太った!!

一応、二ヶ月で目的を果たし有意義に過ごせた事も感謝したい。

例会変更のご案内

津 RC 12月7日(水) 18:00~ 日本料理生月にて 忘年例会のため
 12月28日・1月4日(水) 特別休会
 1月11日(水) 18:00~ 津都ホテル 伊勢の間にて 新年家族例会のため
 津北RC 12月8日(木) 18:30~ 生月にて 忘年例会のため
 ※ビジター受付は、富士ゼロックス三重1F受付にて12:00~12:30まで行います。
 桑名RC 12月26日(月)→1月7日(土) 長島温泉ホテル花水木にて 創立63周年記念新春祝賀会のため
 1月30日(月) 12:30→18:00 歌行燈駅前店にて 夜間特別例会のため
 ※ビジター受付は、上記の月曜12:00~12:30まで桑名シティホテル1Fロビーにて致します。
 1月2日・9日(月) 法定休日 ※ビジター受付はご容赦願ひします。