



# 津南ロータリークラブ週報

第2630地区 ROTARY CLUB OF TSU-SOUTH



例会日/毎火曜日  
 例会場/津都ホテル 津市大門7-15  
 事務所/津市大門10-7  
 ピッチャーズビル2階  
 TEL 225-2373 FAX 213-6175

会長/竹内 敏明  
 幹事/岡部 宏司  
 E-mail: src.tsu@dream.ocn.ne.jp  
 ホームページ: http://tsu-minami-rc.com/

2016~2017

## 第2466回例会 2017年3月7日(火) 天候 晴

— 3月は水と衛生月間 —



### 例会予定

- 3月14日(火) 外来卓話  
伊勢・志摩・鳥羽グループ ガバナー補佐 三宅 将義様
- 3月21日(火) 会長エレクト研修報告  
山田俊郎会長エレクト
- 3月28日(火) 会長の時間 竹内 敏明会長
- 4月4日(火) 会員卓話 栗田 明会員

### 進行担当

〔後藤副SAA〕

国歌斉唱 ロータリーソング 奉仕の理想

### 出席報告

〔家田委員〕

3月7日 出席率 49名中 39名 79.59%  
 2月21日 修正出席率 49名中 45名 91.84%

### 委員会報告《親睦委員会》

〔何川委員長〕

- 3月会員誕生日のお祝い：  
刀根 大士君、小泉 智英君、山本 哲也君  
今西 孝彰君、吹戸 研一君
- 3月配偶者のお誕生日のお祝い：  
大川喜美枝様、薄井 哲様、山田一二美様  
伊藤千恵美様(歳)、萩原 綾子様、何川真理子様
- 3月結婚記念日のお祝い：  
松田 英明君、栗田 明君、大川 吉崇君(金婚式)  
伊藤 仁君、西井 健之君、川喜田 久君

### ニコBOX

〔吉村委員長〕

- 竹内 敏明君 ・樋口会員の卓話拝聴させていただきます。宜しく申し上げます。  
 ・次週3月14日の例会は林副会長様宜しくお願いします。
- 岡部 宏司君 先週の結城神社での職場訪問例会には多数の出席ありがとうございました。本日は樋口会員の卓話です。よろしくお願い致します。

### 会長報告

〔竹内会長〕

◆今日はサッカーのラモスさんが記者会見された脳梗塞について報告します。

脳の血管が動脈硬化や血栓で詰まって脳細胞が壊死に陥るのが脳梗塞です。脳梗塞には3つのタイプがあります。1つはラクナ梗塞(楽な梗塞ではありません)脳の細い血管が高血圧で血管壁が厚くなり、そこに血栓ができて血管が詰まってしまっ起こります。2つめはアテローム血栓性梗塞と言って脳の太い血管の血管壁にコレステロールなどが溜まり粥状になりそこに血栓ができて血管が詰まります。3つ目は心原性脳塞栓症といって心房細動といった不整脈が原因で心臓内に血栓ができてそれが脳血管に運ばれて脳の血管に詰まり発症します。脳梗塞のなかでは一番重症で特に突然発症します。症状は色々ですが突然言葉が出ない、呂律が回らない、片方の腕や手や足がしびれる、四肢に力が入らない、箸が持てない、字が書けない、そして意識障害などです。すぐ119番しましょう。いずれにせよ発症からの時間が勝負です。発症時間をできるだけ正確に伝えることが必要です。

若い時からの生活習慣病が脳梗塞の原因になります。予防のためには ①血圧は135/85以下が目標 ②糖尿病は治療する ③不整脈はすぐ受診(心房細動) ④今から禁煙、アルコールはひかえめに ⑤塩分、脂肪はひかえめに、イワシやサバがよい ⑥体力に合った運動(過ぎたるは及ばざるがごとし)有酸素運動がよい ⑦ストレスの持続は危険です。これらは一般的に言われていることです。(小塚製薬が発行している小冊子脳卒中ってどんな病気?より引用)

### 幹事報告

〔岡部幹事〕

- ★ 5月27日(土) 新潟津南RC創立40周年の件
- ★ 4月2日(火) 親睦家族旅行の件
- ★ 例会変更 8件

伊藤 孝行君 南海地震地震経験者です。一生に二  
度はごめんして下さい。樋口さんよ  
ろしく。

村木 正二君 樋口さん、本日卓話でお世話になり  
ます。

刀根 大士君 樋口会員の卓話楽しみに拝聴いたし  
ます。

澤田 勝志君 樋口会員の卓話楽しく聞かせて頂き  
ます。栗田さん先日はありがとー！

日南田隆司君 本日、所用により途中退席させてい  
ただきます。樋口さんの卓話聞けず  
に残念です。

山本 哲也君 本日、所用により早退させていた  
だきます。樋口さんの卓話拝聴できず  
残念です。申し訳ございません。

阿部 祐司君 今日の会議のため、途中で失礼致し  
ます。樋口さんの卓話拝聴出来ず  
残念です。申し訳ございません。

樋口 直人君 南海トラフ地震についてお話させて  
いただきます。お話後半は、内閣府  
が作製したシミュレーションの映像  
を見ていただきます。よろしく願  
いいたします。

庄司 正樹君 ・伊藤孝行会員ありがとうございました。  
大変助かりました。  
・樋口会員の卓話楽しみにしております。

樋口直人会員の卓話楽しみにしています。！

吉村哲夫君、萩原 大君、千原一典君、西井健之君  
薄井美弥君、山口満也君、奥田邦雄君、林 裕行君  
土田研輔君、何川 高君、今西孝彰君、松田英明君  
旭 晋君、後藤修一君、佐々木喬君、高林 学君  
山田俊郎君、中尾哲也君、伊藤 仁君、鈴木康義君  
小泉智英君、栗田 明君、飯田 聡君、三浦敏秀君  
内田祐仁君、宮崎吉史君、今野信太郎君  
長谷川頭一君

## 会員卓話

### 南海トラフ地震がついにくるのか！

樋口 直人 会員

日本は地震大国です。地震は忘れたころにやっ  
てくる、いつ何時大地震が発生してもおかしくないの  
です。先週東北地方で震度5強の地震、そして南海  
トラフの日向灘地震がありました。

三重県は戦時中、活断層による直下型地震で甚大  
な被害がありました。南海トラフとは、静岡県駿河  
湾から、宮崎県の日向灘にかけてフィリピン海プレ  
ートがユーラシアプレートに沈み込む境界部分で長さ  
700km水深約4000mの平らな溝です。M8以上の巨  
大地震が30年以内に発生する確率は70%です。南海  
トラフ地震の特徴を述べますと、発生周期は100年～  
150年です。また、一定の間隔で起きる（周期性）、一  
つが起ると他で起きる（連動性）という特徴があり  
ます。他の地域と比較して冬に多く発生しています。  
過去12回の大地震うち12月は5回、2月は2回、8  
月は2回、9月・10月・11月は1回。また、東海地  
震の震源域は、駿河湾から愛知県沖にかけて、現在  
いつ地震が起きても不思議ではない状態です。なぜな  
ら、160年以上地震エネルギーを溜め込んでいます。

東海地震が起点になり東南海地震、南海地震の3連  
動地震が起きます。地震エネルギーを溜め込んでいる  
現在は巨大地震を起こすための準備状態で、地震が  
起きないのは恐ろしい結果に結びつくのです。“ひず  
み”つまり海側のプレートが沈み込む時に地盤に力  
が加わって陸側のプレートが変形することです。震源  
域が海底のため、詳しく解りません。そこで、海上保  
安庁は、海底の15カ所に9年間に渡って観測機（GPS）  
を設置。地殻変動を分析しました。設置場所は、海  
側のプレートがぶつかって沈み込む陸側のプレート  
の上です。その結果特に愛知県、紀伊半島、四国の沖  
合に年間最大5cmの強いひずみが起きています。

また、東海地震は、単独で発生したことなく東  
南海、南海と連動して発生します。この連動型地震  
にも発生パターンがあって最近の研究で宝永地震は、  
特に大きな地震であることがわかってきました。こ  
の時、宮崎県の日向灘まで震源域が広がり津波が宮  
崎県まで達しました。そして、この直後富士山が、  
大爆発いたしました。

このような超巨大地震は、300年～350年に一回ず  
つ発生します。現在、宝永地震から310年たちまし  
た、次に発生する南海トラフ地震は、日向灘まで発  
生する東日本大震災よりも大きい超巨大地震です。  
今すぐ対策を講じるべきです。

## 例会変更のご案内

亀 山RC 3月20日（月）法定休日 ※ビジター受付はご容赦願います。

鈴 鹿 西RC 3月28日（火）→31日（金）18:30～ ベーカーレストラン ヴァンサンクにて 創立32周年記念例会のため  
4月4日（火）鈴鹿市武道館/紀和自動車(株)にて 鈴鹿西RC相撲大会会場下見ならびに職場例会のため  
※ビジター受付は、3/28(火)・4/4(火) 鈴鹿商工会議所 4Fにて12:00～12:30まで行います。

松 阪RC 4月5日（水）10:00～ 鈴の森公園にて 社会奉仕担当例会（植樹例会）のため

津 北RC 3月30日（木）特別休会  
4月6日（木）18:30～ ラ・プラティエにて 観桜例会のため  
4月13日（木）→10日（月）18:30～ 津都ホテル5F伊勢の間にて 津・四クラブ合同例会のため  
※ビジター受付は、富士ゼロックス三重1F受付にて12:00～12:30まで行います。

上 野 東RC 4月13日（木）→16日（日）8:30点鐘 ヒルホテルサンピア伊賀にて 地区研修・協議会開催のため  
※ビジター受付は、13日(木)事務局にて12:00～12:30まで行います。  
4月20日（木）18:00点鐘 創立記念例会のため  
※ビジター受付は、当日例会場にて受付のみ行います。