



津南ロータリークラブ週報

第2630地区 ROTARY CLUB OF TSU-SOUTH



例会日/毎火曜日
 例会場/津都ホテル 津市大門7-15
 事務所/津市大門10-7
 ピッチャーズビル2階
 TEL 225-2373 FAX 213-6175

会長/竹内 敏明
 幹事/岡部 宏司
 E-mail: src.tsu@dream.ocn.ne.jp
 ホームページ: http://tsu-minami-rc.com/

2016~2017

第2476回例会 2017年5月23日(火) 天候 晴

—— 5月は青少年奉仕月間 ——



例会予定

- 5月30日(火) 会員卓話「文具の話」
奥田 邦雄会員
- 6月6日(火) 外来卓話
三重大学大学院工学研究科
建築学専攻教授 菅原 洋一様
- 6月13日(火) 中村晶宣ガバナー補佐訪問
会員卓話 何川 高会員
- 6月20日(火) 外来卓話 佐久間せつ子様

進行担当

〔土田副SAA〕

国歌斉唱 ロータリーソング それでこそロータリー

来訪者

〔竹内会長〕

ゲストスピーカー 笠島 茂様
 (三重大学大学院医学系研究科公衆衛生・産業医学分野 教授)
 津 RC 長江 正君 古田 真二君
 大津 光浩君
 久居RC 青木 謙順君

出席報告

〔萩原委員〕

5月23日 出席率 49名中 41名 83.33%
 5月9日 修正出席率 49名中 46名 93.77%

5月定例理事会報告

- 2017~2018年度予算(案)の件 承認
- 臨時総会 6月6日(火)の件 承認
- 新旧合同理事会
6月13日(火) はま作 18:30~の件 承認
- 年度末最終夜間例会
6月27日(火) 津都ホテル 18:30~の件 承認
- 橋南中学校職業講話派遣の件 承認
- 津市美術展覧会褒賞金の件 承認
- ビジターフィー次年度より
¥2,800 → ¥3,000 承認

会長報告

〔竹内会長〕

◆慢性腎病 (CKD=Chronic Kidney Disease) について。

現在日本には末期腎不全となり人工透析を受けておられる方は約30万人います。慢性腎病 (CKD) の終末像が末期腎不全です。また、心血管系の発症リスクも非常に高くなります。慢性腎病の原因は様々ですが3か月以上持続するタンパク尿と腎機能の障害 (血清クレアチニン値の上昇=糸球体ろ過量の低下) が認められれば慢性腎病 (CKD) と診断します。診断は尿の検査と採血検査でできます。

- ①検尿を行い尿にたんぱく質が出ているかどうか検査します。腎臓に障害があると血液中のたんぱく質が尿に漏れ出します。
- ②採血を行い血清のクレアチニンという物質を測定します。クレアチニンは血液中にある老廃物で尿に排泄されますが、腎臓に障害があると尿に排泄されず血液中に溜ります。血清のクレアチニン値が高いということは腎機能の障害を意味します。慢性腎病は1,000万人ほどいると推測されます。早期に発見し適切な治療を行うことが大切です。

幹事報告

〔岡部幹事〕

- ★2018-19年夏期国際青少年派遣学生募集案内
- ★本日、例会終了後定例理事会開催の件
- ★「ひろくんに心臓移植を募金」の件
- ★新潟津南ロータリークラブ創立40周年式典参加の件
- ★例会変更 6件

委員会報告《社会奉仕委員会》

〔樋口委員長〕

- ゴミゼロ例会御礼

労働時間と健康



三重大学大学院医学系研究科
公衆衛生・産業医学分野
教授 筈島 茂 様

講演要旨：

不幸な過労死事件を契機として、労働時間のありかたがあらためてクローズアップされている。近年、政府は長時間労働の是正をはじめとする「働き方改革」に積極的に取り組んできた。このことは、労災としての過労死の防止であるとともに、長期的には日本の深刻な少子高齢化・労働力人口の減少問題への対策に関わっている。長時間労働はワークライフバランス、すなわち、仕事と生活の調和をとることを難しくし、出生率の低下をきたす可能性もある。

元々、法定労働時間は、労働基準法第32条で1週間の労働時間が40時間以内、1日の労働時間が8時間以内と定められている。ただ、同法36条に基づき、労使間で所謂「36協定」（さぶろくきょうてい）を締結すれば、例えば1箇月であれば45時間以内（ただし、年間360時間以内）の残業が可能になる。さらに、特別な繁忙期には、労使の協議を経て「特別条項」を付けると、左記以上の残業時間が可能になることが問題視されてきた。そこで、今回の働き方改革では、残業時間の上限を年間720時間（月平均60時間）とし、年間の連続する2か月から6か月の月平均をとっても休日労働を含み80時間以内、さらに、どの1か月も100時間未満を満たすようにすることが提案された（時間外労働の上限規制等に関する政労使提案、平成29年3月17日）。

特別条項があれば残業時間数の上限がなくなるという事態への歯

止めがかけられることは大変、望ましいことである。しかしながら、残業時間数の制限をどのような科学的根拠に基づいて行うのか、あらためて検討しなければならない。科学的根拠のひとつとして、図1に旧労働省研究班で行った研究結果を紹介する（Sokejima S, Kagamimori S. BMJ 1998; 317: 775-80. Working hours as a risk factor for acute myocardial infarction in Japan: case-control study.）。この研究結果の左図は、1か月間の1日あたり平均労働時間数が11時間をこえると、8時間前後の場合に比べて心筋梗塞発症リスクが2～3倍に上昇し、従って、残業時間数からみると、1か月60時間余りで発症リスクが急激に上昇することを示している。この結果は今回の働き方改革の提案とよく整合している。

一方、右図は、年間で1か月間の1日あたり平均労働時間数の増加が2時間をこえるとやはり心筋梗塞発症リスクが2倍以上に上昇することを示している。このことは、繁忙期の残業時間数の上限を大きくすると、年間の平均残業時間数が60時間以内であることが守られたとしても労働時間数の変化による心筋梗塞発症リスクの増大を免れないことを意味する。今後、労働時間のあり方が、これからの日本の経済と国民の健康水準の向上に寄与するよう十分な議論と決断が必要である。

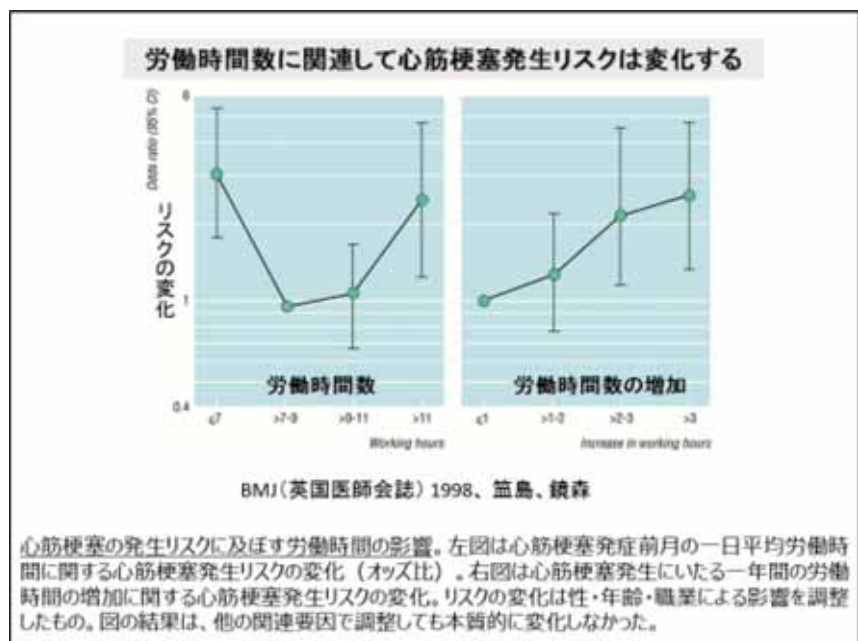


図 1

ニコBOX

〔伊藤(仁)委員〕

- 大津 光浩君 (津RC) 津RCからメイクアップで参りました。お世話になります。
- 長江 正君 (津RC) メイクアップでお世話になります。申し訳ありませんが早退させていただきます。
- 古田 真二君 (津RC) メイクアップでお邪魔します。よろしくお願ひします。
- 青木 謙順君 (久居RC) いつもお世話になっております。お蔭様で昨日、久居RC22周年記念の鈴木知事による外来卓話を終了しました。有難うございました。
- 竹内 敏明君 今日には笠島先生をお迎えし有益な卓話をして頂きます。皆様よろしくお願ひします。
- 岡部 宏司君 本日の卓話、笠島茂様、よろしくお願ひいたします。
- 伊藤 孝行君 5月18日、81歳無事クリア致しましたので感謝迄。
- 村木 正二君 笠島さん、本日卓話お世話になります。!
- 大川 吉崇君
- ・メイクアップが続き申し訳ありません。今回も早退、お詫びいたします。
 - ・第33回三重県少年少女空手道選手権で、学園文化センターで練習する小学校4年生と5年生の部で共に女子が優勝しました。その中の1人が最優秀賞を頂きましたので。

- 刀根 大士君
- ・今野さんには橋南中学職業講話をお引受け頂き有難うございます。
 - ・菓子博では皆様方に多数ご来場頂き業界に代り御礼申し上げます。
- 今野信太郎君 三重大学公衆衛生学・産業医学講座教授 笠島茂様をお迎えして。県医師会では大変お世話になっております。本日の卓話楽しみにしております。
- 岩井 純朗君 所用のため早退させていただきます。

三重大学大学院医学系研究科公衆衛生・産業医学分野 教授 笠島 茂様をお迎えして、!

- 山本 哲也君、千代延郁男君、千原 一典君
吹戸 研一君、山口 満也君、佐々木 喬君
林 裕行君、松田 英明君、日比 隆幸君
山田 俊郎君、高林 学君、澤田 勝志君
奥田 邦雄君、内田 祐仁君、伊藤 仁君

新潟津南ロータリークラブ
創立40周年記念式典出席

2017年5月26日(金)



歓迎会集合写真

例会変更のご案内

- 鈴鹿西RC 6月13日(火) 深谷公園にて 既存の花の撤去作業および植栽のため
※ビジター受付は、13日(火)鈴鹿商工会議所4Fにおいて12:00~12:30まで行います。
- 6月20日(火)→25日(日) 鈴鹿市武道館にて 鈴鹿西RC相撲大会(本年度最終例会)のため
※ビジター受付は、20日(火)鈴鹿商工会議所4Fにおいて12:00~12:30まで行います。
- 6月27日(火) 特別休会 ※ビジター受付はご容赦願ひます。
- 鈴鹿シティRC 6月7日(水)→3日(土) 北海道小樽市にて 親睦旅行のため
※ビジター受付は、6月7日(水)鈴鹿サーキットホテル1Fロビーにて18:30~19:00まで行います。
- 6月14日(水) 白子ストーリーホテルにて 会場都合のため
※ビジター受付は、鈴鹿サーキットホテル1Fロビーにて18:30~19:00まで行います。
- 亀山RC 5月29日(月)→27日(土) 亀山公園桜植樹周辺にて 植え込み周辺の草取り・ゴミ拾いのため
(亀山高校IACと共に)
※ビジター受付は、会場都合のため29日(月)12:00~12:30まで亀山商工会館1Fにて行います。
- 桑名北RC 6月22日(木) なばなの里 翡翠にて 最終例会のため
※ビジター受付は、桑名シティホテル1Fロビーにて18:30~19:00まで行います。
- 6月29日(木) 特別休会 ※ビジター受付はご容赦願ひます。
- 津北RC 6月29日(木) 18:30~ 東洋軒にて 最終例会のため
※ビジター受付は、富士ゼロックス三重1F受付にて12:00~12:30まで行います。
- 松阪山桜RC 6月29日(木) 18:30~ 松阪山桜RC事務局にて 早朝休会のため