



2018～2019

津南ロータリークラブ週報

第2630地区 ROTARY CLUB OF TSU-SOUTH

例会日/毎火曜日
例会場/都シティ津 津市大門7-15
事務所/津市大門10-7
ピッチャーズビル2階
TEL 225-2373 FAX 213-6175

会長/林 裕行
幹事/飯田 聡
E-mail: src.tsu@dream.ocn.ne.jp
ホームページ: http://tsu-minami-rc.com/



第2566回例会 2019年6月4日(火) 天候 曇り

—— 6月はロータリー親睦活動月間 ——



例会予定

- 6月11日(火) 会員卓話 細山田誠二会員
- 6月18日(火) 外来卓話
スーパーサンシ(株) スーパーマーケット事業
取締役総務 後藤 桂樹様
- 6月25日(火) 年度末夜間例会
会長・幹事退任挨拶
- 7月2日(火) 会長幹事就任挨拶

進行担当

[薄井SAA]

国歌斉唱 ロータリーソング 奉仕の理想

来訪者

[林会長]

ガバナー補佐 西田 重好様
津 RC 長江 正君 山中 利之君
久居 RC 青木 謙順君

出席報告

[伊藤(仁)副委員長]

6月4日 出席率 50名中 38名 76.00%
5月26日 修正出席率 50名中 44名 88.00%

ニコBOX

[羽根委員]

- 西田 重好様 (ガバナー補佐) 本日、期末訪問に寄せていただきました。
山中 利之君 (津RC) メークアップでお世話になります。すみません早退させていただきます。
長江 正君 (津RC) メークアップでお世話になります。申し訳ありませんが、早退させていただきます。
青木 謙順君 (久居RC) いつもお世話になっております。中座させていただきますが、よろしく願い致します。
林 裕行君
・西田重好ガバナー補佐、本日はよろしく願い致します。
・樋口直人会員、本日の卓話よろしく願い致します。

会長報告

[林会長]

- ◆ 本日は、ガバナー補佐をお迎えしての例会です。名張中央RC ガバナー補佐 西田重好様に、後程ご挨拶を頂きます。
- ◆ 本日、例会前に西田重好ガバナー補佐と懇談させていただき、津南RCの運営・奉仕活動が計画通り推進していることを報告させていただきました。又、特に賞賛すべきクラブの活動として、5月26日(日)の阿漕浦「友愛の庭」の清掃活動、5月3日(金・祝)・4日(土・祝)に結城神社で開催された剣道大会及び相撲大会の表彰支援、6月20日(木)の津市立橋南中学校の職業講話に係る8名の講師派遣を報告させていただきました。

幹事報告

[飯田幹事]

- ★ 本日、例会終了後臨時総会開催の件
- ★ 鋤柄憲一氏、大熊将弘氏の入会承認の件
- ★ 例会変更 3件

西田重好ガバナー補佐

期末ご挨拶



委員会報告《親睦委員会》

[田口委員]

- 6月会員誕生日のお祝い：
何川 高君、岡部 宏司君、山田 俊郎君
西村 力也君、大川 吉崇君、日比 隆幸君
- 6月配偶者のお誕生日のお祝い：
日南田晶子様、田口 優香様
- 6月結婚記念日のお祝い：
野地 洋彰

臨時総会報告

・2019～20年度予算(案)

承認

飯田 聡君 ・本日はガバナー補佐をお迎えします。
 ・本日は会員卓話です。樋口会員どうぞよろしくお願ひいたします。

伊藤 孝行君 体調くずし南友会急遽欠席御容赦下さい。

村木 正二君 ・アシスタントガバナー(A.G.)西田さん、1年間御苦勞様でした。
 ・樋口会員の卓話楽しみです！

何川 高君 ・右足に炎症が出て南友会ゴルフを欠席し皆様に御迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。
 ・樋口会員の卓話楽しみにしています。

澤田 勝志君 西田ガバナー補佐1年間御苦勞さんでした。

今野信太郎君 ・西田重好ガバナー補佐をお迎えして。
 ・樋口会員の卓話、楽しみにしております。
 ・南友会ゴルフコンペお疲れ様でした。
 ・長男が電撃入籍致しました。

鈴木 康義君 樋口直人さん、本日の卓話ありがとうございます。よろしくお願ひします。

樋口 直人君 今日は会員皆様に少しでも卓話が役に立てていただければ幸いです。

岩井 純朗君 樋口会員、卓話楽しみにしています。

日南田隆司君 ・先日の南友会で珍しく優勝させていただきました。一緒にラウンドいただきました岡部さん、今西さん、ありがとうございます。
 ・樋口さんの卓話、楽しみにしております。

中勢伊賀グループガバナー補佐 西田重好様をお迎えして。樋口直人会員の卓話楽しみにしています！

田口浩司君、西井健之君、佐々木喬君、奥田邦雄君、薄井美弥君、千原一典君、今西孝彰君、旭 晋君、岡部宏司君、吹戸研一君、中尾哲也君、澤田勝志君、小川恭平君、刀根大士君、松田英明君、山本哲司君、野地洋彰君、吉村哲夫君、伊藤歳恭君、大川吉崇君、栗田 明君、山本哲也君、川喜田久君、庄司正樹君、羽根昌江君

第4回 南友会ゴルフコンペ

6月2日(日) 於：鈴鹿カンツリークラブ

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1位 日南田隆司 | 9位 今西孝彰 | 11位 澤田勝志 |
| 2位 千原一典 | 10位 松田英明 | 12位 岡部宏司 |
| 3位 長谷川顕一 | | |
| 4位 吉村哲夫 | | |
| 5位 林 裕行 | | |
| 6位 中尾哲也 | | |
| 7位 今野信太郎 | | |
| 8位 西井健之 | | |



会員卓話

口腔癌と口腔粘膜疾患

樋口 直人 会員

舌癌など口の中のできる「口腔癌」は、治療のために手術を受けると、食事と会話が難しくなり、生活の質が大きく下がる。口内炎かなーと思っただけで後で見つかることもある。どうすれば異常を見つけられるか。早く見つけて治療につなげようとする動きも出た。

私の体験談で酒好きで毎日タバコを一箱以上吸われる60代男性で口内炎をレーザー照射しても、2週間経過しても治癒せず痛みが増したため舌癌の可能性があるため三重大学口腔外科に依頼し細胞診で早期癌が判明した。男性は、酒とタバコもやめた。食べものを飲み込むリハビリを受け現在は普通に生活をしている。早くみつかったので数ヶ月で普通の生活に戻ることができるが発見が遅ければ難しい場合もある。口腔癌は、舌、歯肉、口蓋、ほお、骨などからできる。

国立がん研究センターのがん統計予測(2018年)によると、のどのできる咽頭癌と合わせて口腔がんと新たに診断されるのは年間2万3千人。舌癌だけでは年約4千人とされる。患者は、増加傾向で特に

60代の男性に多い。禁煙や酒量を減らすことが予防につながる。具合が悪い義歯が歯茎などを刺激して癌化につながることもあり注意が必要だ。

口腔癌早期発見セルフチェック表

1. 虫歯や親知らずの歯に舌や歯肉があたり、粘膜に異常がある。
2. お口の中にただれや潰瘍がある
3. お口の中に腫れものがある。
4. お口の粘膜が白くなっている。
5. お口の粘膜が赤くなっている。
6. お口の中や頸部(首)にしこりがある。
7. 舌や歯肉、顎に痛みがある。
8. 舌や歯肉、顎にしびれがある。
9. 抜歯や入れ歯による傷が治らない。

口腔癌発生リスクチェック

1. タバコは、葉巻やパイプが好き
2. 50歳以上で、飲酒時にタバコも吸っている
3. 飲酒するとすぐに顔が赤くなる
4. 強いお酒が好きだ
5. 歯を磨かない、入れ歯の掃除をしない
6. 頻繁に舌や頬の粘膜を咬む
7. 入れ歯や歯の詰め物が当たって痛い
8. 偏食がある(ビタミンや鉄分不足)
9. 1日タバコを10本以上吸う

例会変更のご案内

津 RC 6月26日(水) 18:00~ 都シティ津 安濃津の間にて 年度最終夜間例会のため

伊勢中央RC 6月21日(金) 若柳にて 夜間例会のため

鈴鹿ベイRC 6月6日(木) ホテルグリーンパーク鈴鹿にて 会場都合のため
 ※ビジター受付は、6日(木)鈴鹿サーキットホテル1Fロビーにて18:00~18:30まで行います。

6月13日(木) ホテルグリーンパーク鈴鹿にて 会場都合のため
 ※ビジター受付は、13日(木)鈴鹿サーキットホテル1Fロビーにて12:00~12:30まで行います。

6月20日(木) パルフェにて 2018-2019年度最終親睦例会のため
 ※ビジター受付は、20日(木)鈴鹿サーキットホテル1Fロビーにて18:00~18:30まで行います。

6月27日(木) 特別休会 ※ビジター受付はご容赦下さい。