



# 津南ロータリークラブ週報

第2630地区 ROTARY CLUB OF TSU-SOUTH



2019～2020

例会日/毎火曜日  
例会場/都シティ津 津市大門7-15  
事務所/津市大門10-7  
ピッチャーズビル2階  
TEL 225-2373 FAX 213-6175

会長/今野信太郎  
幹事/樋口直人  
E-mail: src.tsu@dream.ocn.ne.jp  
ホームページ: http://tsu-minami-rc.com/

## 第2588回例会 2019年12月3日(火) 天候 晴

—— 12月は疾病予防と治療月間 ——



### 例会予定

12月10日(火)	会員卓話	鋤柄 憲一 会員
12月17日(火)	忘年夜間例会 会長上半期報告	
12月24日(火)	休会	
12月31日(火)	特別休会	

### 進行担当

〔澤田副SAA〕

国歌斉唱      ロータリーソング      奉仕の理想

### 来訪者

〔今野会長〕

ガバナー補佐 松田 英明様  
生田流大師範 磯輪 春男様  
津 R C 山中 利之君 草深 隆道君

### 出席報告

〔羽根委員長〕

12月3日 出席率 46名中 37名 80.43%  
11月16日 修正出席率 46名中 41名 89.13%

### 委員会報告

- 年次報告書配布の件      〔飯田直前幹事〕
- 南友会&忘年会の件
- 出席率の件      〔村木クラブ研修リーダー〕

### ニコBOX

〔清野委員〕

松田 英明様(ガバナー補佐) 9月29日(日)インターシティミーティング、ご協力ありがとうございました。11月16日(土)～17日(日)地区大会無事終わりました。お疲れ様でした。

山中 利之君(津RC) ・11月16日、17日の地区大会、多大なご協力を賜り御礼申し上げます。  
・メイクアップでお世話になります。  
・早退させていただきます。お琴の演奏聴けなくて残念です。

草深 隆道君(津RC) 津RCの草深です。本日はメイクアップで初めて津南RCさんに伺いました。地区大会お疲れ様でした。本日よりよろしくお願い致します。

### 会長報告

〔今野会長〕

- ◆ 本日は、「疾病予防と治療月間」ということで、田島会員の卓話です。後程、磯輪春男様と共によりしくお願い申し上げます。
- ◆ 食べ物を落とした時の「3秒ルール」を存知ですか? どう考えてもばい菌が、3秒待って食べ物に移ることはありません。「どうしても食べたかった」「もったいない」「見た目は大丈夫」など言い訳をするのに使われるのがこのルールです。バター・toast・グミ・スイカなどを様々な住宅材(タイル・ステンレス・木材・カーペット)の上に落とし、1秒、5秒、30秒、5分でどれだけ細菌に汚染されたかを実験した論文があります。当然、時間経過と共に細菌汚染の程度はひどくなります。残念ながら、1秒でもやはり細菌はくっつきます。実際に2016年米国微生物学会の学術誌に掲載されています。

### 幹事報告

〔樋口幹事〕

- ★ 12月ロータリーレート1ドル¥108
- ★ 12月10日(火) 例会終了後年次総会開催の件
- ★ 12月10日(火) 定例理事会開催の件
- ★ 12月17日(火) 忘年夜間例会開催の件
- ★ 12月24日(火) 休会及び12月31日(火) 特別休会の件
- ★ 1月5日(日) 新年家族例会開催の件
- ★ 例会変更 1件

### 委員会報告《親睦委員会》

〔奥田副委員長〕

- 12月会員誕生日のお祝い:  
山本 哲司君、大熊 将弘君
- 12月配偶者の誕生日のお祝い:  
今野 明子様、栗田 亮子様、旭 範子様  
高林富士美様
- 12月結婚記念日のお祝い:  
高林 学君、鋤柄 憲一君

今野信太郎君 ・田島和雄会員の卓話及び生田流  
大師範 磯輪春男様、本日はよろしくお願  
い申し上げます。

- ・松田ガバナー補佐、よろしくお願  
い致します。
- ・孫が生まれました。

樋口 直人君 本日は月間関連卓話です。田島和雄  
会員、生田流大師範 磯輪春男様、よろしくお願  
い致します。

伊藤 孝行君 月間関連卓話、田島和雄会員にご  
無理をお願いしました。よろしく。

村木 正二君 松田AG、半期御苦勞様でした。/  
田島さん、本日お世話になります。

林 裕行君 ・本日の例会、残念ですが欠席させ  
ていただきます。田島さん申し訳ありません。

- ・遅くなりましたが年次報告書を配布させていた  
だきます。1年を振り返っていただければ幸いです。

山田 俊郎君 田島会員、磯輪先生、本日はありが  
とうございます。

野地 洋彰君 申し訳ありません。早退します。

田島和雄会員の卓話楽しみにしています。  
生田流大師範 磯輪春男様をお迎えして、/

栗田 明君、西井健之君、旭 晋君、今西孝彰君  
松田英明君、山本哲司君、中尾哲也君、鈴木康義君  
澤田勝志君、竹内敏明君、千原一典君、佐々木喬君  
大熊将弘君、山本哲也君、高林 学君、大池雅之君  
薄井美弥君、田口浩司君、伊藤 仁君、羽根昌江君  
長谷川顕一君

松田英明ガバナー補佐様をお迎えして、/

栗田 明君、西井健之君、旭 晋君、伊藤孝行君  
何川 高君、中尾哲也君、鈴木康義君、岩井純朗君  
澤田勝志君、竹内敏明君、千原一典君、山本哲也君  
大池雅之君、薄井美弥君、岡部宏司君、田島和雄君  
伊藤 仁君、羽根昌江君、長谷川顕一君

## 月間関連卓話

# 電撃的がんと大人しいがん

田島 和雄 会員

戦後70年を経てがん医療は著しく進化し、日本人  
のがんの約6割は治癒する時代になったが、残念なが  
ら未だに生命を脅かすがんも少なくない。そこで、早  
期発見の困難な電撃的に浸潤・転移する過激ながん  
と進展の遅い比較的に大人しい良質ながんの両者を  
比較しながら紹介してみたい。

まず、過激ながんの代表的な例として右の表にも  
あるように、第一に、早期発見が困難ながんで、白血  
病のように急激に進展する造血器腫瘍や一般のがん  
検診では検出されない深部臓器のがんが含まれる。  
第二に、比較的早期に浸潤・転移する進展の極めて  
速いがんや胃スキルスがんのように粘膜下に潜るよう  
に浸潤していくがんなどが挙げられる。第三に、薬物  
療法や放射線療法に対して治療抵抗性を示す進展し  
たがんである。このような過激に進展するがんは未だ  
に五年生存率が低く、膵臓、肝臓、胆道、食道、肺・  
気管支などに発生するがんが多い。また、胃スキルス  
がんのようにがん細胞として悪性度の高い未分化細  
胞のがんも含まれる。不幸にも、一年前のがん検診で  
は検出されなかったのに翌年には治療困難な進行が  
んとして発見されるがんも数パーセント  
存在する。然るに新  
規の早期発見方法や  
治療方法の開発など、  
斬新的がん研究の成  
果が期待されている。

1) 早期発見の困難な部位のがん 造血器腫瘍(血液・リンパ系)、 膵臓がん、胆道がん、卵巣がん、脳腫瘍
2) 進展の極めて速いがん 高悪性度のがん(スキルス胃がんなど) 早期の浸潤・転移性がん 炎症性がん(乳がん)
3) 治療困難ながん 広汎浸潤・転移性がん 薬物療法・放射線治療抵抗性のがん

次に、生命を脅かす確率の極めて低い大人しい良  
質のがんについて次の表に挙げてみた。第一に、一般

のがん検診によって早期発見の可能ながんで、多くの  
乳がん、子宮がん、胃がん、大腸がん、肺の腺がん  
などである。これらのがんに対しては定期検診を受け、  
少なくともがんで命を失うことの無いように心掛けて  
欲しい。第二に、女性に多い甲状腺がんや男性の前  
立腺がん(死亡者の50%以上は80歳以上)  
は潜在がんの期間が  
長く進展も極めて遅  
い、典型的な大人し  
いがんである。

1) 早期発見の可能ながん 乳がん、子宮がん、(前立腺がん) 胃がん、大腸がん
2) 進展の極めて遅いがん 甲状腺がん、前立腺がん、小児神経腫 肺の末梢性スリガラス様腺がん
3) 治療効果の良好ながん 精巣がん、白血病

また、最近になって増加傾向を示している女性に  
多い肺野に発生するスリガラス様腺がんも進展の遅  
いがんである。これらのがんは経過を見ながら適切な  
時期に治療を進める  
ことが肝要と考える。  
第三に、若年者に多  
い精巣がんや白血病  
は薬物療法による治  
療効果も大いに期待  
され、社会復帰後の  
生活が重要である。

1) 生命の終焉として天寿がんを受け入れる (天寿がんとは90歳以上でがんを診断され、 苦しまずに速やかに死を迎えるがん)
2) 高齢者がん者の延命治療は慎重に考慮する (自然平均余命と治療延命期間を比較)
3) 原則的に生命を脅かす過激な治療は控える (但がん者の身体能力を十分に考慮し、 適切な生命維持を担保したがん治療)

最後のがんは高齢者に多い疾患であり、世界に先  
駆けて超高齢化社会を迎える日本における高齢者  
の増加がとその対応方法に関して私見を述べてみた  
い。第一に、私自身も天寿がんを望んでいるし、90歳  
を過ぎたら素直にがん死を受け入れたい。第二に、高  
齢者のがん治療に関しては、本来持っている平均寿命  
を考慮しながら延命治療を計画すべきである。第三に、  
高齢者(ここでは85歳以上)に対する過激ながん治療  
は控えるべきであり、身体能力を十分に配慮した生命  
維持のためのがん治療が望まれる。次は日本がやがて  
迎えるであろう100年人生の時代を如何に生きていく  
べきか、津南RCの会員諸氏と一緒に考えてみたい。

## 例会変更のご案内

上野東RC 12月19日(木) 18:00点鐘 ヒルホテルサンピア伊賀にて 上野・上野東RC合同夜間例会のため  
※ビジター受付は、事務局にて17:00~17:30まで致します。  
12月26日(木) 特別休会 ※ビジター受付はご容赦願います。